



København, september 2017

## Invitation til møde om bylder og HS

**Har du bylder, der bliver ved med at komme igen? Så har du sandsynligvis den kroniske sygdom HS (hidrosadenitis suppurativa)**

*Patientforeningen HS Danmark og Bispebjerg Hospital inviterer dig til et gratis møde om HS på Bispebjerg Hospital, hvor læger med erfaring i behandling af HS vil fortælle dig om sygdommen, dine behandlingsmuligheder, og hvad du kan gøre for at få det bedre.*

**Tid: 26. oktober fra kl. 15.30-18.00.**

*For medlemmer af Patientforeningen HS Danmark fortsætter arrangementet til kl. 20.00.*

**Sted: Bispebjerg Hospital, Bispebjerg Bakke 23, 2400 København NV.  
Indgang 9, 1. sal, Det Røde Auditorium.**

### At leve med HS

Den kroniske hudsygdom HS er ret almindelig – 1-2 ud af 100 har den, men mange ved det ikke.

De fleste går rundt i mange år, eller måske endda årtier, inden de får diagnosen og en behandling, der virker. Det er en tid, der er frustrerende for dig, der lever med sygdommen, men også dine nærmeste.

Sygdommen er forbundet med store smerter, social isolation og udfordringer med at gennemføre uddannelse og arbejde. Det er svært at snakke om bylder, så sygdommen er meget tabubelagt, og mennesker med HS føler sig ofte overset. Tabuet omkring sygdommen betyder nemlig, at meget få kender til den, taler om den, ved hvordan den opstår og hvordan den diagnosticeres.

### Kan du genkende dig selv i ovenstående?

Så er dette arrangement for dig, uanset om du lever med bylde, eller du er pårørende. Patientforeningen HS Danmark vil gerne invitere dig til en dag, hvor du kan møde andre, der har det som dig. Vi har desuden inviteret nogle af landets førende eksperter, der vil fortælle, hvad der er vigtigt at vide om sygdommen, dens behandlingsmuligheder, og hvad du kan gøre for at få et så godt liv som overhovedet muligt med HS.

Mødet er gratis, og tilmelding sker på [info@hidrosadenitis.dk](mailto:info@hidrosadenitis.dk)

Vi glæder os til at se dig.

### Med venlig hilsen

Patientforeningen HS Danmark & Bispebjerg Hospital

PS Hvis du ønsker at deltage i mødet for patientforeningens medlemmer kl. 18-20, kan du melde dig ind på vores hjemmeside. Der er også mulighed for at melde sig ind på dagen ved indbetaling af 150 kr. på MobilePay 55 618.

### Tre spørgsmål du bør stille dig selv, hvis du har mistanke om HS

1. **Det sidste ½ år:** Har du haft smertefulde eller materieholdige bylder mere end to gange inden for de sidste seks måneder?
2. **Placering:** Er byldeplaceringerne placeret i armhulen, lysken, skridtet, området omkring ballerne eller under brysterne?
3. **Arvelighed:** Har nogen i din familie oplevet at have lignende tilbagevendende bylder?

Kan du sige tjek til noget af ovenstående, er der en sandsynlighed for, at du har HS

## Dagens program

### Informationsmøde om bylder og HS for patienter og pårørende på Bispebjerg Hospital den 26. oktober 2017

#### Åbent for alle

15.30 - 15.45

#### Velkommen v. HS Danmark

Formanden for Patientforeningen HS Danmark Bente Villumsen byder velkommen, introducerer dagens program og fortæller kort om patientforeningen.

15.45 - 16.30

#### Diagnosticering og behandling af HS

Professor dr.med. Simon Francis Thomsen holder et oplæg om, hvad vi ved om HS i dag, hvilke følgesygdomme man skal være opmærksom på, når man har HS, hvordan man lindrer og behandler sygdommen, og hvordan HS kan påvirke livskvaliteten blandt patienterne. Simon Francis vil bl.a. tage udgangspunkt i konkrete data, som han har indsamlet gennem sine møder med HS-patienter på Bispebjerg Hospital. Der bliver mulighed for at stille spørgsmål.

16.30 - 17.00

#### Pause med kaffe eller forfriskning

17.00 - 17.30

#### Perianal kirurgi

Mange HS-patienter får bylder eller fistler i området omkring endetarmen. Afdelingslæge Kikke Hagen møder mange HS-patienter og foretager mindre kirurgiske indgreb i det perianale område. Her fortæller hun om sine erfaringer med HS.

17.30 - 18.00

#### Spørgsmål, løs snak og tak for i dag

#### Kun for medlemmer af HS Danmark

18.00 - 20.00

#### Livet med HS

Psykolog Vibeke Bie fortæller om nogle af de redskaber, der kan hjælpe HS patienter og deres pårørende til at håndtere hverdagen med en smertefuld og tabuiseret sygdom. Vibeke Bie er klinisk psykolog, med speciel fokus på emner inden for sundhedspsykologi, fx smerter, kronisk sygdom, livsstils- og helbredsproblemer.

#### En bid mad og snak om foreningens aktiviteter

Her vil der være mulighed for at tale med hinanden og stille uformelle spørgsmål til HS Danmark.

Arrangementet er støttet økonomisk af AbbVie

Besøg patientforeningen HS Danmark på  
[www.hidrosadenitis.dk](http://www.hidrosadenitis.dk), [facebook.com/hidrosadenitis.dk](https://facebook.com/hidrosadenitis.dk) og  
meld dig ind i den lukkede gruppe "Alle os der lider af HS"

Patientforeningen HS Danmark  
Tlf. 42 97 02 51, [info@hidrosadenitis.dk](mailto:info@hidrosadenitis.dk)  
[www.hidrosadenitis.dk](http://www.hidrosadenitis.dk)  
CVR 3549 7498,  
Nordea: 0712-0717 8409 33